

Excerpt

APOTHEKE ADHOC Webinar

Expertenwissen Intimhaut – Pflege für Sie & Ihn mit Spezial: Krebs-Nachsorge

powered by Deumavan®

Im Webinar „Expertenwissen Intimhaut“ steht ein sensibler, aber hochrelevanter Bereich im Mittelpunkt: die Intimgesundheit von Frauen und Männern. Apothekenteams erhalten medizinisch fundiertes Wissen, praxisnahe Einblicke und konkrete Empfehlungen für eine sichere und empathische Beratung. Thematisiert werden unter anderem die Besonderheiten der Haut im Intimbereich, der Einfluss des pH-Werts, typische Beschwerden wie Juckreiz und deren Ursachen – auch jenseits der oft vermuteten Pilzinfektionen. Zudem geht es darum, wie Apothekenteams kommunikative Hürden überwinden, Scham abbauen und das Vertrauen ihrer Kund:innen stärken können.

Hivin Alsaied, Apothekerin und Medical Managerin bei der Kaymogyn GmbH, vermittelt die medizinisch-wissenschaftlichen Grundlagen und stellt die Deumavan®-Produkte vor – stets mit Blick auf den Beratungsalltag in der Apotheke. Tram Vo, Apothekerin aus der öffentlichen Apotheke, bringt praxisnahe Fallbeispiele ein und zeigt, wie sie mit Zurückhaltung, Unsicherheit und schambesetzten Fragen professionell umgeht. Ergänzend gibt Birte Schlinkmeier, Breast- und Pelvic Care Nurse, in einem aufgezeichneten Interview wertvolle Einblicke in die Intimpflege nach einer Krebserkrankung. Sie berichtet aus ihrem Alltag in der onkologischen Reha-Klinik und erklärt, wie sich Körpergefühl und Intimgesundheit durch Therapien und Operationen verändern – und was es in der Beratung zu beachten gilt.

Anhand konkreter Beratungsfälle – von Beschwerden in der Perimenopause über Hautprobleme bei Colitis ulcerosa bis hin zu wiederkehrende Infektionen, unspezifischem Juckreiz, Gleitgel-Beratung oder Pflege bei Inkontinenz – wird deutlich, wie viel Handlungsspielraum pharmazeutische Fachkräfte haben, um sensibel und wirksam zu unterstützen. In der abschließenden Q&A-Runde beantworten die Expertinnen zahlreiche Fragen der Teilnehmenden.

Das Webinar macht Mut, das Thema Intimgesundheit aktiv anzusprechen, Berührungängste abzubauen und sich als kompetente Ansprechpartner:innen zu positionieren. Es zeigt: Gute Beratung beginnt mit Offenheit – und stärkt nachhaltig das Vertrauen in die Apotheke.