

## Excerpt

APOTHEKE ADHOC Webinar

Volkskrankheit Knieschmerzen – Krankheitsbild und Wärmetherapie

Mit mindestens 5 Mio. Betroffenen in Deutschland wird die Arthrose mit guten Gründen als Volkskrankheit bezeichnet – sie ist damit die am häufigsten vorkommende Gelenkserkrankung.

In diesem APOTHEKE ADHOC Webinar erklärt Sören Lucan, Sportwissenschaftler und Sporttherapeut das Krankheitsbild, Ursachen für die Entstehung und vor allem mögliche Therapieoptionen.

Bewegung trotz und vor allem gerade bei chronischen Schmerzen sind genauso ein Thema wie das Wirkprinzip der Wärmetherapie und die Kombination aus beiden – um vor allem eines zu ermöglichen: die Patient:innen zu bewegen.

Auch die Grenzen der Selbstmedikation hinsichtlich red flags werden umrissen und es wird erörtert, was in der Apotheke beratungstechnisch unternommen werden kann, damit die optimale Versorgung erfolgt und das vor allem zu einem frühen Zeitpunkt.

Passend dazu wird im Anschluss eine Marktneuheit vorgestellt: der Thermacare Knieumschlag. Dominic Zimmermann von Angelini erklärt die Anwendung, die Wirkweise und die Zielgruppen.

Im Anschluss stehen im Q&A Sören Lucan und Dominic Zimmermann sowie 2 Expert:innen für das Produkt Rede und Antwort.